

## Notre coup de ♥

### Le site de Meneham



Crédits photo : St Thomas TV

Point de départ du Trail des Naufrageurs, cet ancien village de paysans pêcheurs goémoniers blotti entre les rochers de la Côte des Légendes est situé sur un site naturel exceptionnel à 100m du GR®34.

Ce village de chaumières aujourd'hui restauré offre un cadre idéal pour des balades en famille : expositions, animations, musées, ateliers d'artisans d'art, gîte d'étape et auberge.

Pour mieux comprendre le site, Tourisme Côte des Légendes organise aussi des visites guidées.



Crédits photo : St Thomas TV, Danièle Nguyen Duc Long, E.Berthier

## Contacts et informations

Association La Transléonarde  
C/o Tourisme Côte des Légendes  
Place des 3 Piliers  
29260 Lesneven  
02 29 61 13 60 / 06 80 16 36 02  
marathondufinistere@transleopard.com  
www.transleopard.com



## Un week-end dans le Léon ?

C'est un étonnant bout de côte dont on tombe forcément amoureux. Tout y vit **intensément** : les paysages, les gens, les légendes... On aime **son caractère breton bien trempé**, on respire avec avidité ses brises iodées, on apprécie ses ambiances mystérieuses...

C'est aussi une terre qui recèle des joyaux, des plus visibles, comme le **phare de Pontusval**, le **Menhir de Men Marz** ou encore l'impressionnante **basilique Notre-Dame du Folgoët**, aux plus intimistes tel que le **Croaz Toul**, un lieu hors du temps caché dans la campagne Guissénienne, mais aussi la petite **Chapelle Pol** lovée entre les rochers et les hortensias...

C'est aussi une **terre préservée** qui compte trois zones Natura 2000. La **baie de Goulven**, le **marais du Curnic** à Guissény et la **tourbière de Langazel** à Ploudaniel offrent ainsi des paysages sublimes pour les balades et l'observation des oiseaux.

Mais ce qui fait de ce territoire un endroit unique, c'est sans conteste les rochers. D'énormes **blocs de granit** tout ronds, adoucis par le vent et le temps parsèment les paysages.

On se demande parfois si ce pays n'aurait pas été habité jadis, par une famille de géants qui auraient fait un grand concours de lancer de rochers, un soir de fête !

Des paysages aussi grandioses donnent évidemment des fourmis dans les jambes **à tous ceux qui aiment le sport**. Rando, trail, char à voile, paddle, vélo, surf, grimpe, kite-surf... tout est possible dans ce grand terrain de jeu à ciel ouvert !

## Programmez votre sortie Club pour la 21<sup>ème</sup> édition de **La Transléonarde** le dimanche 25 juin 2023 !



**Le marathon le moins cher de France... et surtout le plus beau !**

### Des animations gratuites dès le samedi 24 juin

- L'initiation au long-côte le samedi après-midi (sur réservation)
- La découverte commentée du Pays du Léon en bus le samedi après-midi (sur réservation)
- Les ateliers sportifs pour les enfants le samedi après-midi

### Hébergements, animations, bons plans ...

**Nous vous accompagnons pour organiser au mieux le déplacement et le séjour de votre groupe !**

**06 80 16 36 02 / 02 29 61 13 60**

### Et toujours :

- Le chronométrage par puce électronique pour les marathoniens
- La Pasta Party du samedi soir (14 € - sur réservation)
- Le « légendaire » ravitaillement d'arrivée ... à volonté !
- Le repas d'après course «Kig Ha Farz» (14 € - sur réservation)
- Diverses festivités sur le parcours et à l'arrivée

# Venir à La Transléonarde c'est :

## Des animations et des épreuves en veux-tu ? En voilà !

Pour les coureurs et leur famille, pour tous les niveaux  
et tous les âges, et cela durant tout le week-end !



### Le marathon du Finistère

Épreuve mythique pour de nombreux sportifs, le Marathon reste notre épreuve reine. Depuis 8 ans, nous avons modifié le tracé pour vous proposer un parcours encore plus côtier afin que le vent vous porte vers la ligne d'arrivée !



### Le marathon duo

Tremplin vers le marathon, cette course se partage en couple, en famille, entre amis ou entre collègues de travail. Vous vous partagerez le marathon (19,5 km et 22,5km) et trouverez votre binôme à Goulven avant de franchir ensemble le tapis rouge de la ligne d'arrivée à Guissény.



### Le trail des naufrageurs

14 km le long du littoral entre Kerlouan et Guissény, une course nature où alternent plages, dunes, rochers et sentier côtier pour le plaisir des yeux et des sensations !



### Les marches côtières

Tout le monde n'aime pas courir ! Pour les accompagnants, La Transléonarde a dessiné 2 parcours de randonnées (10 km et 18 km) pour découvrir le territoire « côté mer et côté terre ».



### L'épreuve handisport

Depuis sa création, La Transléonarde est ouverte à tous les sportifs et accueille chaque année des coureurs en fauteuil dans les catégories « athlétisme » et « handbike ».



### Les animations enfants

Si vos adhérents se déplacent en famille et parce qu'il est important d'assurer la relève ! Le samedi après-midi, nous organisons des ateliers athlétiques auxquels tous les enfants peuvent s'inscrire. Ces activités sont encadrés par des moniteurs issus d'un club d'athlétisme local.



## Et toujours :

- L'Initiation au long-côte le samedi après-midi (gratuit)
- La découverte commentée du Pays du Léon en bus le samedi après-midi (gratuit - sur réservation)

 #transleonarde

Crédits photo : La Transléonarde, Yves Mainguy, Jean-Pierre et Soizic Voxeur

## Du partage et de la convivialité à volonté !

La Transléonarde rime avec convivialité, Maintenant, vous le savez ! Ici on peut oublier le chrono, profiter de la course et des animations pour s'amuser et faire la fête !

La bonne humeur est de mise et les coureurs déguisés sont les bienvenus !



La gastronomie n'est pas en reste durant le week-end de La Transléonarde. Une Pasta Party est organisée dès le samedi soir. Le dimanche, le buffet d'arrivée contentera même les sportifs les plus gourmands. Et pour faire durer le plaisir, un repas « kig ha farz » (spécialité locale) d'après course est également proposé.



### Course labellisée



C'est dans cet esprit que La Transléonarde adhère au Challenge National de la Convivialité et des Grands Terroirs, un réseau de 20 courses labellisées.

## Un accueil de qualité dans des hébergements partenaires adaptés à tous les besoins

Quelque soit la taille de votre groupe, ses spécificités et ses envies, nous sommes en mesure, au vu de la diversité des hébergements présents sur le territoire ou à proximité immédiate, de vous proposer une solution qui répondra à vos attentes.

### Les chambres d'hôtes, gîtes et hôtels

Si certains de vos membres souhaitent prendre part à La Transléonarde **de manière individuelle**, nous leur conseillons, pour toutes informations sur les gîtes, chambres d'hôtes et hôtels, de contacter les Offices de Tourisme du territoire :

**Tourisme Côte des Légendes**  
02 29 61 13 60  
tourisme@cotedeslegendes.bzh  
www.cotedeslegendes.bzh



**Office de Tourisme de Plouescat**  
02 98 69 62 18  
info-plouescat@roscoff-tourisme.com  
www.roscoff-tourisme.com

### Les hébergements de groupe

Depuis plusieurs années, nous avons un partenariat avec une association gestionnaire de 3 centres d'hébergements situés à proximité du départ. Les structures ont une **capacité d'accueil de 60 à 95 personnes**. Attention plus on réserve tôt plus on a des chances d'y séjourner ! Le tarif négocié, sur une base de **20 personnes minimum** comprend **la nuit et le petit déjeuner et la taxe de séjour**.

### Les gîtes d'étape

**2 gîtes d'étape** sont situés sur le parcours. Ils peuvent accueillir des **groupes de 15 à 19 personnes**. Attention : à réserver vite car ils sont très sollicités !

### Les campings

Une des particularités de La Transléonarde est de vous proposer un parcours le long du littoral. Qui dit littoral... dit campings !

Plusieurs campings du territoire réservent des **mobil-homes** pour La Transléonarde à partir d'une nuit. Vos membres sont alors répartis dans des mobil-homes proches les uns des autres. Selon les campings, il est possible d'utiliser une **salle commune** pour organiser des temps en groupe, par exemple pour le petit déjeuner.

Les tarifs ne peuvent vous être donnés dans le présent document mais ils vous seront envoyés sur simple demande (préciser le nombre de participants et de nuits).

### Un parc locatif important

Nous sommes également en relation avec une structure disposant de **13 locations d'une capacité de 4 à 8 personnes** situées dans la commune de départ. Site idéal pour un court séjour (2 nuits minimum).

**Et quand ces hébergements seront complets ...  
Faites-nous signe, nous en avons encore sous le pied !  
Contactez-nous pour en discuter !**



## Autres informations « tarifs inscriptions » :

- Marathon : 32 euros jusqu'au 30 avril puis 40 euros à partir du 1er mai 2023
- Marathon Duo : 36 euros (par binôme) jusqu'au 30 avril puis 42 euros à partir du 1er mai 2023
- Trail : 10 euros jusqu'au 30 avril puis 12 euros à partir du 1er mai 2023 / limité à 650 dossards
- Marches côtières : 7 euros

Crédits photo : La Transléonarde, Yves Mainguy, Jean-Pierre et Soizic Voxeur